

激发个人效能的5个选择®

破解组织和个人从思维到行为提升效能的密码

CRACKED THE CODE TO EXPERT FOCUS AND LIFE-CHANGING PRODUCTIVITY

是什么阻碍了您的团队的生产力？

在当今社会，随着技术越来越进步，达到高效并感到有成就感，比以往任何时候都变得更简单，但与此同时也变得更困难。信息超载正在破坏我们的生产力。您是否经常感到忙碌，但指针似乎从不移动？一按开始按钮就感到焦虑和不知所措？接踵而来的信息洪流，加上我们职业生涯的要求，简直势不可挡。庞大的信息量威胁着我们清晰思考的能力，也威胁着我们对重要事情做出明智决定的能力。要保持生产力，我们必须应对三个关键挑战：

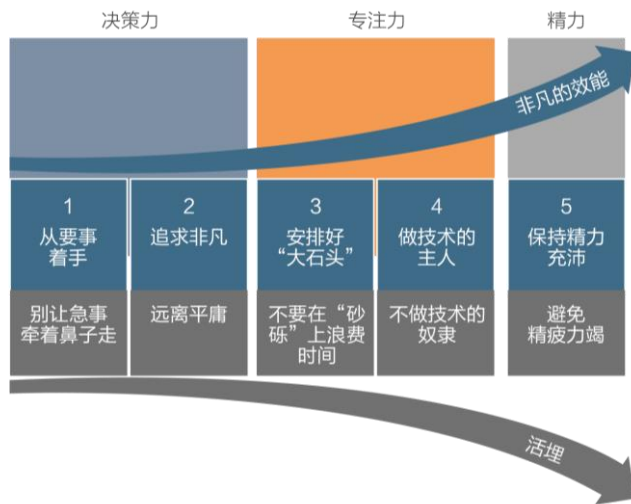
- 我们做出的决定比以前任何时候都多，我们无法停下来考虑决策的价值
- 我们的专注力时刻都在被入侵和挑战，思考的能力被反应的需要所覆盖
- 我们正在遭受个人精力危机的痛苦，做出正确决定的压力令人筋疲力尽

在这些情况下，光靠时间管理是不够的。这不是要把每件事都做好，而是要把正确的事情做好，并且不让自己精疲力竭。我们需要全面改善和实现决策力管理、专注力管理和精力管理，才能在事业和生活中实现我们的目标。

5个选择®：破解从思维到行为提升效能的密码

激发个人效能的5个选择® 将永恒的原则与当前的神经科学研究相结合，以帮助更好地管理决策、注意力和精力，从而始终如一地做出及时回报最大的选择。

激发个人效能的5个选择® 解决方案帮助学员从精力管理、决策力管理、专注力管理三方面着手，既有思想的碰撞，也有落地的工具方法，显著改善个体的投入度、敬业度和生产力效能。



完成最重要的事情并找到非凡的成就感

激发个人效能的5个选择® 解决方案得到多年实践的验证，切实提升驾驭风险、应对变革、创造机遇和成就卓越的能力。尤其当您在组织中引入了非凡高效的文化，就会培养和塑造团队成员开始具备自主导向，自主选择 and 自主部署的能力。

话题	目标
从要事着手 别让急事牵着鼻子走	帮助学习者清楚地辨别至关重要的事物，专注于做出真正的贡献，带来最高的回报。
追求非凡 聚焦关键远离平庸	帮助学习者重新定义自己在卓越成果中的角色，达成工作和生活中目标明确、意义深远的结果。
安排好“大石头” 不在沙砾上浪费时间	帮助学习者通过一系列计划工具和具体执行，重新掌控工作和生活的节奏，优化和平衡不同角色的事务。
做技术的主人 掌握技术打造优势	帮助学员通过优化 Microsoft Outlook 等技术工具，建立可信赖的个人操作系统，抵御干扰，提高效能。
保持精力充沛 周期充电平衡续航	帮助学习者应用驱动能量的五大因素，从最新的科研成果中受益，持续为脑力和体力充电。



产品资料：

- 学员手册
- 技术指导：如何充分使用工具
- 五大选择实践工具
- 线上学习资源
- 讲师手册及认证工具（针对企业讲师认证项目）

富兰克林柯维拓展您的视野，达成商业目标，对业绩产生持续影响。您可访问富兰克林柯维资源库，包括评估，培训课程，工具以及其线上和线下培训内容。联系富兰克林柯维客户伙伴，了解更多信息：

北京 010-8529 6928

上海 021-6391 5888

广州 020-8558 1860

深圳 0755-2337 3806